

L M M J V S D _____



Estoy agradecida/o por...

1. _____
2. _____
3. _____

Así es como haré que hoy sea muy bueno

Afirmación positiva



Mi buena acción hoy



¿Cómo voy a mejorar?

Tres cosas buenas que ocurrieron hoy

1. _____
2. _____
3. _____

